



Kardemumma *Elettaria cardamomum* härstammar från Sydindien, och har använts i tusentals år i matlagning och som medicin. Till Sverige kom den med vikingar i österled. Den tillhör familjen Zingiberaceae, dit också gurkmeja, galangarot och ingefära hör. Kardemumma är mycket populär i Skandinavien, Mellanöstern och Indien, men är relativt okänd i till exempel övriga Europa.

