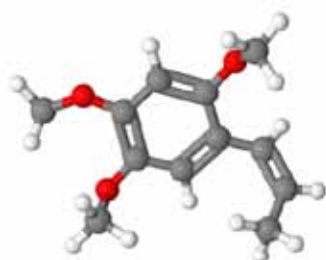


# Kalmus

*Acorus calamus*

Kalmus kommer från Asien men spreds till Europa och Nordamerika genom handel och dåtidens invandring. Förr används växten mot magbesvär och tandvärk. Den ansågs också skydda mot smitta.

I roten finns antiinflammatoriska, antibakteriella och muskelavslappnande ämnen. En extraktion av roten fungerar också som afrodisiakum. De eteriska oljorna som utvinns från jordstammen ingår i parfymer och i många växtbaserade läkemedel. Växten används även i myggmedel och desinfektionsmedel.



*$\beta$ -asaron som finns i de eteriska oljorna i kalmusrötter kan vara cancerframkallande.*

I samarbete med avd. för farmakognosi, Uppsala universitet,  
efter text av Asha Kayima, farmaceutstudent 2010.