

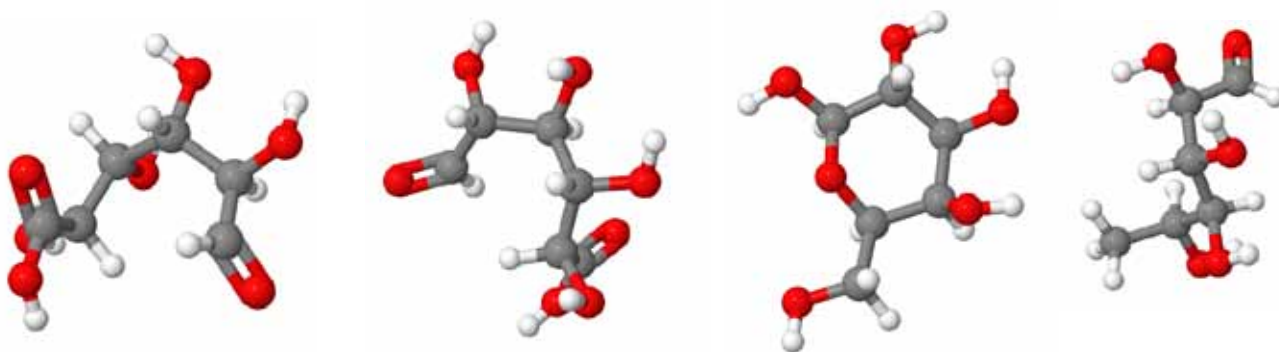
# Läkemalva

*Althaea officinalis*

Växten finns omnämnd redan av den grekiske läkaren Dioskorides (40-90 e Kr). Läkemalvans rot innehåller slemämnen som kan användas för sin hostdämpande och lenande effekt.

Slemmet är uppbyggt av olika polysackarider varav rhamnogalakturonan är den mest aktiva.

På engelska kallas läkemalvan för marshmallow (kärrmalva), vilket gett namn åt det sega godis, som från början tillverkades av läkemalvans söta rot.



*Malvans slem består av komplicerade polysackarider (pektin) av galakturonsyra, glukuronsyra, d-galaktos och l-rhamnose.*