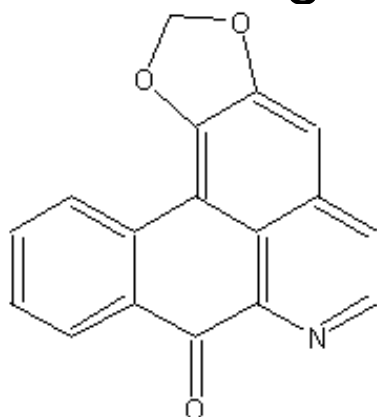


Lotus *Nelumbo nucifera*

Lotus är Indiens nationalblomma och anses helig inom hinduismen och buddismen. Den har traditionellt använts mot diverse åkommor så som feber, diarré, kolera och diabetes.

Lotusextrakt är blodsockersänkande på råttor men mer studier behövs innan man vet om och hur det kan användas vid behandling av diabetes.

Lotus används också som föda. Du hittar jordstammen skivad i wok-grönsakerna i frysdisken.



Liriodenin, en alkaloid som finns i lotus och som bl. a. används vid behandling av leishmaniasis, en tropisk parasitsjukdom.