



UPPSALA  
UNIVERSITET

# VECKANS VÄXT

## Quinoa (*Chenopodium quinoa*)

Den ser ut som en förvuxen svinmålla och är nära släkt med detta vanliga ogräs. Quinoa (*Chenopodium quinoa*) har odlats i Anderna i 6 000 år. Den kallas av Inkafolket för "all seds moder", och den första sådden på våren utfördes av härskaren själv.

Släktet *Chenopodium* räknar ca 150 arter och hör till Amarant-familjen (Amaranthaceae) med 2400 arter. Andra nyttoväxter i familjen är rödbeta och spenat. Även svinmållan kan ätas, både frö och blad, och har faktiskt odlats.

På grund av sin höga och balanserade aminosyrahalt är quinoa idealisk för vegetarianer, och den har blivit allt vanligare i livsmedelsbutikerna. I kokt tillstånd väcker de små vita krökta groddarna uppmärksamhet. De visar att quinoa tillhör samma växtordning som nejlikor, kaktusar och amarant.

Quinoa hittar du bland sädesslagen i södra delen av trädgården. Där kan du se en del andra exotiska grödor som durra, hirs, bovete och tef.

