



UPPSALA
UNIVERSITET

VECKANS VÄXT

Loppfrö, *Plantago afra*



Slemmiga frön

Loppfrö eller psylliumfrö från *Plantago afra* har liksom linfrö fröskal som blir slemmiga i väta och båda används som tarmmedicin sedan århundraden. Intag av psylliumfrön i små doser är förmodligen harmlöst, men större doser kan ge förgiftning och tarmproblem.

Loppfrö skiljer sig från andra arter av grobladssläktet genom sin bladiga stjälk, smala blad och många små huvuden med blommor. Arten växer vilt runt Medelhavet och i sydvästra Asien.

Både Rudbeck och Linné odlade loppfrö i Uppsala akademi-trädgård, det som idag är Linnéträdgården. I Botaniska trädgården står den bland läkeväxterna i köksväxtlandet nära Norbyvägen. Där pågår också skördeutställningen KULinariskt, t.o.m. 15 september.