



UPPSALA  
UNIVERSITET

# VECKANS VÄXT

Bovete, *Fagopyrum esculentum*



## Alternativt vete

Bovete *Fagopyrum esculentum* växer bland andra sädesslag i trädgårdens södra del, i närheten av skolträdgården. Där finns också det närstående sibiriska bovetet *F. tataricum* som har mindre, grönare blommor och nötter med en skrovlig kant.

Av de tre-kantiga nöterna fås ett glutenfritt mjöl att använda till exempelvis bröd eller blinier (typ plättar).

I slidefamiljen träffar du förutom bovete bland annat på rabarber, ängssyra och trampört.